Skolklasser och föreningsgrupper på Lida

Aktiviteter, övernattning och priser 2027

På Lida finns aktiviteter och naturupplevelser för skolklasser och föreningsgrupper under hela året. Oavsett om ni planerar en friluftsdag, klassresa, ett studiebesök eller en föreningsaktivitet finns många möjligheter att upptäcka naturen, röra på sig och umgås utomhus.

Här hittar ni information om våra aktiviteter, övernattningsmöjligheter, priser och bokning för grupper under 2027.

*** Förbokning krävs.**
På Lida finns tre aktörer – Lida Gårdskontor, Lida Värdshus och Accropark – och ni bokar direkt hos respektive aktör. Läs informationen under varje rubrik för att se vem som kan hjälpa er med vad. Kontakta info@lida.se om inget annat anges.

AKTIVITETER ÅRET RUNT

Vandring och naturupplevelser

Upptäck Lidas leder och stigar av varierande längd och svårighetsgrad. Kombinera gärna vandringen med naturuppgifter, matsäck och grillning.
Läs mer: https://lida.se/aktiviteter/stig-och-leder/

Naturparkour

Lida Naturparkour ligger på toppen av den gamla skidbacken vid Novas raket. Här kan eleverna utmana balans, styrka och smidighet. Parken är gratis och öppen för alla.
Läs mer: https://lida.se/aktiviteter/naturparkour/

Balanslekplats

En gratis hinderbana med rep och stockar där yngre barn kan öva balans och motorik.

Skogsmulles sagostigar

Fyra naturstigar på 300–700 meter för yngre barn, med roliga uppdrag även via QR-koder. Alla slutar vid ett vindskydd, några med grillplats.

Aktivitetslådor *

Vi har flera olika aktivitetslådor att välja mellan, perfekta för femkamp lekar (ej ledarledda). Priset är 250 kr för 3 timmar eller 500 kr för en heldag.
Läs mer: https://lida.se/aktiviteter/5-kamp-pa-lida/

LIDA

AKTIVITETER UNDER BARMARKSSÄSONGEN

Paddling – kajak, kanadensare och SUP *

Upptäck sjön Getaren från vattnet! Vi hyr ut enmanskajaker, tvåmanskajaker, kanadensare och SUP-brädor. Paddel och flytväst ingår. Uthyrningen omfattar:

- 10 enmanskajaker
- 4 tvåmanskajaker
- 10 kanadensare
- 6 SUP-brädor

Pris per farkost: 200 kr för 2 timmar eller 300 kr för 4 timmar.

Mountainbike *

Utforska Lidas MTB-spår på våra mountainbikes! Vi har cyklar i flera storlekar för både yngre och äldre elever.

Antal	Modell/storlek	Personlängd	Pris / cykel 1,5 tim
1	Heldämpad Large	175–188 cm	300 kr
2	Heldämpad Medium	165–177 cm	300 kr
2	Heldämpad Small	150–165 cm	250 kr
1	Heldämpad XSmall	135–150 cm	250 kr
1	Barncykel	120–135 cm	150 kr

Cyklarna får endast användas i Lidas MTB-spår.

Bastuflotte *

Njut av en vedeldad bastu med utsikt över sjön Getaren. Bastuflotten ligger förankrad vid strandkanten och rymmer upp till 10 personer.
Pris: 1 150 kr för 2 timmar eller 1 450 kr för 3 timmar. Gästerna eldar själva i bastun och uppvärmningstiden ingår i bokningen.
Bastuflotten är tillgänglig under säsong och tas upp ur vattnet inför vintern.

Accropark – höghöjdsbana och Outdoor Escape Game *

Hos Accropark kan skolklasser och föreningsgrupper utmana sig i höghöjdsbanan eller lösa kluriga uppgifter tillsammans i ett Outdoor Escape Game. Aktiviteterna bjuder på äventyr och gemenskap och passar bra som en del av en klassresa eller friluftsdag.

För priser, bokning och information om ålders- och längdkrav, kontakta Accropark på **lida.kontakt@accropark.org.**

LIDA

VINTERAKTIVITETER

Tillgängligheten för våra vinteraktiviteter beror på snö-, is- och väderförhållanden. Se https://lida.se/sno-och-islage/ för aktuell information.

Vintervandring

Upptäck Lidaskogen även under vintern! Vägen mot Svarvaretorp plogas vintertid och passar för en gemensam promenad. Det går även att vandra på andra stigar och leder beroende på snö- och väderförhållanden. Det är inte tillåtet att gå i preparerade skidspår.

Pulkaåkning

På Lida finns två pulkabackar, en vid Lida Värdshus och en bakom Äventyrshubben. Med två pulkabackar som passar både stora och små erbjuds massor av fart och skratt. Tack vare konstsnön kan vi garantera en perfekt pulkabacke, även när den naturliga snön lyser med sin frånvaro. Ta med egna pulkor, stjärtlappar och hjälmar.

Skridskoåkning och spark

När isen på sjön Getaren är tillräckligt tjock och säker preparerar vi skridskobanor på naturisen. Skolklasser och grupper kan även förboka sparkar på vardagar.

Längdskidåkning

På Lida finns både konstsnöspår och natursnöspår för längdskidåkning. Konstsnöspåret har slingor på 700 meter och 2,3 km samt en plan yta för nybörjare.
Barn och ungdomar till och med 19 år åker gratis. Från och med 20 års ålder krävs spårkort för konstsnöspåret. Natursnöspåren är kostnadsfria för alla.

Skidleasing erbjuder uthyrning av längdskidor och utrustning vid spårstarten. Skolklasser och grupper som vill hyra utrustning på vardagar rekommenderas att kontakta Skidleasing i förväg för att undersöka möjligheterna till gruppbokning. Mer information: https://www.skidleasing.se/. Kontakt: info@skidleasing.se.

Isvaksbad

Det kan finnas möjlighet att ordna isvaksbad för grupper, beroende på is- och väderförhållanden. Kontakta info@lida.se för att diskutera möjligheterna för er grupp.

Fler möjligheter till vinterfriluftsliv *

Vi vill att alla barn och unga ska ha möjlighet att uppleva vinterfriluftsliv. För skolklasser som annars har svårt att få tillgång till vinteraktiviteter och utrustning tipsar vi om Fritidsbanken Botkyrka – kostnadsfri utlåning av sport- och fritidsutrustning i mån av tillgång. Kontakt: fritidsbanken@botkyrka.se.
Önskas fler tips kan ni ta kontakt med oss på info@lida.se.

LIDA

ÖVERNATTNING

Vandrarhemmet *

Lida Värdshus har ett vandrarhem med totalt 16 bäddar fördelade på två flerbäddsrum. Här finns våningssängar och några enkelsängar samt tillgång till pentry, toaletter och duschar. Ett bekvämt alternativ för grupper som vill sova inomhus efter en dag med aktiviteter i naturen

Campingstugor *

Det finns fem campingstugor med fyra bäddar i varje, totalt 20 sovplatser. Stugorna har våningssängar, el, värme och kylskåp. Toalett, dusch och bastu finns i anslutning till boendet. Här kan ni dela upp gruppen i mindre sällskap och samtidigt bo nära varandra.

För priser och bokning, kontakta Lida Värdshus på **vardshuset@lida.se.**

Tältängen *

På Lidas tältäng bor ni nära naturen, med grillplats samt tillgång till toaletter och vatten. Ängen ligger cirka 500 meter från parkeringen, och det finns kärror för att transportera packningen. Ta med egna tält och sovutrustning och avsluta gärna dagen med en gemensam måltid vid grillplatsen. Pris per person och natt: 25 kr för skolor och föreningar från Botkyrka kommun, 35 kr för övriga..

Vildmarksstugan *

Vildmarksstugan är ett inbyggt vindskydd som rymmer 10–12 personer, cirka 300 meter från parkeringen via Äventyrsstigen eller Sörmlandsleden. Här sover ni på enkla britsar med egen sovsäck och liggunderlag. Stugan saknar el men har en grillplats utanför där ni kan laga mat och samlas på kvällen. En låda ved per dygn ingår. Pris: 600 kr per natt.
Läs mer: https://lida.se/aktiviteter/vildmarksstuga/

Vindskydd

På Lida finns flera vindskydd där det är gratis att övernatta. Varje vindskydd rymmer cirka fem personer och erbjuder en enkel sovplats nära naturen. Vindskydden går inte att förboka utan är tillgängliga för den som kommer först. Ta med egen sovsäck och liggunderlag samt kläder efter väder för en natt utomhus.
Läs mer: https://lida.se/aktiviteter/taltning-och-vindskydd/

LIDA

MAT, GRILLNING OCH SERVICE

Grillplatser

På Lida finns flera grillplatser där ni kan laga mat eller grilla tillsammans. Grillplatserna är kostnadsfria och öppna för alla, men kan inte förbokas.

Ved *

Skolor och grupper kan förbeställa ved för 250 kr per vedback. Veden måste bokas i förväg.

Raststugan Naturport

I Naturport kan ni äta medhavd matsäck inomhus. Här finns bord och bänkar, två mikrovågsugnar och diskho. Byggnaden har även toaletter och är tillgänglighetsanpassad. Öppet dagligen kl. 9–16.

Omklädningsrum *

Skolor och grupper kan boka tillgång till både dam- och herromklädningsrummen vid Lida Gym för 1 500 kr per tillfälle.

AVBOKNING OCH OMBOKNING FÖR SKOL- ELLER FÖRENINGSBOKNINGAR

- Mer än 6 veckor före bokat datum: Bokningen kan avbokas kostnadsfritt.
- Mellan 6 och 1 vecka före bokat datum: Bokningen återbetalas inte vid avbokning. Antalet deltagare kan dock justeras ned med högst 20 %. Bokningsdatumet kan ändras i mån av tillgänglighet.
- Mindre än 1 vecka före bokat datum: Bokningen är bindande.

VÄLKOMNA TILL LIDA!

Vi ser fram emot att välkomna er till Lida för friluftsliv och gemensamma upplevelser!

LIDA